

**Wo immer
der (die) Tanzende
mit dem Fuß auftritt,
da entspringt dem Staub
ein Quell des
Lebens.**

(Rumi)

Einfach nur tanzen!

Preise / Monat:

Kinder:	60 min EUR 24,- 90 min EUR 29,- Ermäßigt für Geschwister ab 9 TN / Kurs EUR 18,- / EUR 23,-
Erwachsene:	60-75 min EUR 28,- 90 min EUR 34,- 150 min EUR 42,- Workshop EUR 9,- / Stunde
Mehrfachbelegung:	2. Kurs 30% Ermäßigung 3. Kurs 50% Ermäßigung
Einzeltraining:	30 min EUR 25,- 60 min EUR 50,-

TanzWerk im Labor

**Wilhelmstr. 10 (Eingang über Bergstraße, treppabwärts im Innenhof)
Heidenheim**

Postadresse: Hasenweg 39, 89518 Heidenheim

Gerlinde Tsopatalo

Tanzpädagogin (I*TP®)
Diplom-Sportlehrerin

Tel. 07321/3052555
info@tanzen-tanzwerk.de
www.tanzen-tanzwerk.de

Mitglied im Deutschen Institut für Tanzpädagogik (DIT)



Studio für zeitgenössische Tanzkunst



Zeitgenössischer Tanz

Technik • Improvisation • Choreografie • Raum • Körperarbeit • Release

- 4-6 Jahre (60 Min/Woche) *basic kreativ*
- 6-9 Jahre *basic +*
- 9-13 Jahre *basic ++*
- ab 14 Jahre (90 Min/Woche) *continue*
- Erwachsene *continue*
- Ältere ab 55 (75 Min/Woche) *continue*

Kreistanz

Bewegungsfreude • Rhythmus • Harmonie • Gemeinschaft

- Erwachsene (60 Min/Woche)

Tanzkunst-Projekte

- **für Psychiatrie-Erfahrene** (90 Min/Woche)
In Zusammenarbeit mit ‚Schritt für Schritt‘ Förderverein zur Integration psychisch Kranker e.V.
- **kleine/große Werkschau** *Performance*
- **Tanzkunst unterwegs** *Performance*

Ergänzungsfächer

Tanz-und Bewegungstraining

Körpertraining • Fluss • Körperarbeit • Bewegungswahrnehmung

- Erwachsene (60 Min/Woche) *fundamental*
- ab 14 Jahre

Fluss

Körperarbeit • Bewegungswahrnehmung • Balance • Atem

- Einzeltraining / Kleingruppe /
nach Vereinbarung *fundamental*

F1

Funktionelles Körpertraining • Bewegungsfluss • Körperarbeit

- Erwachsene (75 Min/Woche) *fundamental*

F2

Funktionelles Körpertraining • Bewegungsfluss • Körperarbeit • Lösen und Entspannen

- Erwachsene (90 Min/Woche) *fundamental*
- ab 14 Jahre

LaufSchule

Gehen und Laufen in der freien Natur • Erlernen des optimalen Bewegungsablaufs • Freiheit für die Füße • Bewegungsharmonie • Bewegungsdynamik • individuelle Beratung (Schuhe, Boden ...)

- Einzeltraining/Kleingruppe/
nach Vereinbarung *fundamental*

Projekte • Workshops • Seminare • Fortbildungen

Tanz ist immer Bewegung, innere Bewegung, die in der äußeren sichtbar wird. – Spontan, gegenwärtig, ehrlich - . Für mich beginnt Tanz dort, wo Bewegung Persönlichkeit erfährt. Beseelte Bewegung tanzt!
Tanzkunst braucht Persönlichkeit, zeitgenössische Tanzkunst entsteht durch die Auseinandersetzung tanzender Persönlichkeiten mit dem ‚hier und jetzt‘ und wird bereichert durch die Erfahrungen, die jede und jeder mitbringt. Alle Angebote des TanzWerks orientieren sich an den funktionellen Bewegungsmöglichkeiten und den individuellen Bedürfnissen des einzelnen Menschen. Dazu zählen für mich auch Spiel- und Freiräume zur Persönlichkeitsentwicklung.
Sowohl beim Kind als auch beim Erwachsenen spielen Wahrnehmen und Erproben eine wesentliche Rolle auf dem Weg zu einer positiven und zukunftsorientierten Bewegungserfahrung.

Einfach nur tanzen!

*„Während der Muskel singt, tanzt die Seele,
der Geist schlägt einen ‚Purzelbaum‘
und der Atem kann gerade noch rechtzeitig
in die Lunge abtauchen,
um nicht in einer Welle der Begeisterung
fortgerissen zu werden...“*

Gerhilde Teopatalo